

Note Méthodologique : Bruit vibrations nuisances

Synthèse structurée de la démarche et des étapes de réalisation de la mission.

Contexte & finalité de la méthodologie

Le triptyque Bruit – Vibrations – Nuisances est un enjeu de santé au travail, qualité de vie et performance.

- Relier diagnostics, mesures, décisions techniques et pratiques managériales.
- Inscrire la maîtrise dans la durée avec responsabilités claires et critères de contrôle.
- Aligner évaluation des risques, prévention, EPI, formation et suivi (logique management intégré).
- Assurer traçabilité, hiérarchisation des priorités et capacité d'ajustement des plans d'action.

Point clé : Prioriser la réduction à la source, puis protections collectives, enfin EPI. Repères opérationnels : 80 dB (alerte), 85 dB (action), 2,5 m/s² main-bras, 0,5 m/s² corps entier.

Objectifs de la mission

- Définir des objectifs quantifiés et datés; disposer d'un plan d'action pluriannuel.
 - Réduire en priorité les expositions et niveaux aux postes critiques.
 - Documenter les choix techniques et organisationnels; assurer la traçabilité.
 - Former les équipes et mesurer l'appropriation; diffuser une culture de prévention.
 - Réaliser une revue annuelle; ajuster la feuille de route selon résultats.
-

Périmètre / livrables attendus

- Cartographie des sites, activités, sources dominantes et zones à risque.
 - Stratégie de mesure, campagnes de mesurage et analyse statistique documentée (traçabilité/incertitudes).
 - Scénarios techniques, organisationnels et de formation; hiérarchisation des actions.
 - Mise à jour de l'évaluation des risques et fiches de poste (postes ≥80 dB documentés).
 - Plan d'action pluriannuel avec jalons; tableau de bord HSE et plan de surveillance.
 - Dossiers de réception des solutions (essais pilotes, validation d'efficacité, documentation).
-

Démarche méthodologique (étapes)

Étape 1 – Cadrage et gouvernance

- Cartographier sites et contraintes; définir rôles, périmètre et critères de décision.

- Collecter données existantes; intégrer sous-traitants et horaires atypiques.
- Livrables: mandat de projet, référentiels/repères, plan de cadrage.

Étape 2 – Diagnostic de terrain

- Observations, entretiens, relevé des sources et temps d’exposition.
- Identifier zones à risque et tâches ponctuelles émissives; expliciter limites/hypothèses.
- Livrables: constats factuels, carte des priorités.

Étape 3 – Mesurage et analyse

- Stratégie de mesure, sélection/étalonnage instruments, campagnes et interprétation.
- Croiser niveaux, durées, tâches; assurer représentativité et traçabilité des incertitudes.
- Livrables: rapport de mesures, données exploitables pour décisions.

Étape 4 – Hiérarchisation et arbitrages

- Classer actions selon impact, faisabilité et conformité; comparer solutions de réduction.
- Définir protections collectives, plan de formation; mettre à jour fiches de poste.
- Livrables: scénarios chiffrés, plan d’action priorisé.

Étape 5 – Mise en œuvre et conduite du changement

- Planification, coordination fournisseurs, installation et documentation.
- Encoffrements, acoustique, maintenance ciblée, substitution d’outils, organisation des horaires.
- Livrables: dispositifs réceptionnés, procédures et supports de formation.

Étape 6 – Suivi, revue et amélioration

- Tableau de bord, plan de surveillance, critères de déclenchement.
- Vérifier niveaux; remonter indicateurs; réviser priorités et évaluation des risques.
- Livrables: revues périodiques et feuille de route actualisée.

Planning / durée / jalons

Période / Fréquence	Jalon	Objectif	Référence
Trimestriel	Suivi des postes critiques	Vérifier niveaux et dérives	Suivi au moins trimestriel
Semestriel	Revue de performance	Piloter la feuille de route 24 mois	Revue chaque 6 mois
Annuel	Revue de direction / bilan exposition	Ajuster objectifs et priorités	Jalons tous les 12 mois
Projets (M3, M6, réception)	Revue de conception	Sécuriser arbitrages et critères acoustiques	M3 / M6 / réception
≤ 15 jours	Réponse émergence > 5 dB	Analyse causale et plan d’action	Gestion des nuisances
Annuel	Contrôle efficacité EPI	Vérifier protection réelle	Contrôle ≥ tous les 12 mois

Rôles & responsabilités (client / consultant)

Consultant

- Cadrer la mission; cartographier sites et contraintes; formaliser le mandat.
- Conduire diagnostic, stratégie de mesure, campagnes et analyses (avec traçabilité).
- Élaborer scénarios et plan d'action priorisé; appuyer la planification et la réception.
- Fournir tableau de bord, plan de surveillance et trame de revue périodique.
- Outiller par la formation opérationnelle et le retour d'expérience.

Client

- Fournir données existantes; impliquer équipes, sous-traitants et interfaces métiers.
 - Documenter postes ≥ 80 dB; intégrer résultats au registre des risques et au HSE.
 - Décider des arbitrages; assurer organisation (horaires, rotations) et maintenance.
 - Animer revues (trimestrielles/semestrielles/annuelles) et communication interne/externe.
 - Programmer et suivre la formation; vérifier l'efficacité post-installation.
-

Prérequis & données nécessaires (inputs)

- Cartographie des sites/activités, identification des tâches bruyantes/vibrantes.
 - Contraintes réglementaires et repères (ISO, 80/85 dB; 2,5/0,5 m/s²).
 - Données existantes: mesures, plaintes, incidents, horaires et modes dégradés.
 - Prise en compte sous-traitants et horaires atypiques.
 - Stratégie de mesure: objectifs, durées (≥ 6 h pour dosimétrie type), conditions d'exploitation.
 - Étalonnage avant/après campagne; traçabilité des incertitudes; conservation des enregistrements.
 - Critères d'interprétation et d'acceptation des résultats pour la décision.
-

Modalités de pilotage & qualité (comités, validations, risques)

- Tableau de bord HSE: indicateurs de résultat/activité/conformité; reporting consolidé.
 - Revues régulières: trimestrielles (postes critiques), semestrielles (performance), annuelles (direction).
 - Comité de décision pour arbitrages; documentation systématique des choix et validations.
 - Essais pilotes et contre-mesures pour valider l'efficacité post-installation.
 - Protocole voisinage: analyse émergence > 5 dB et réponse documentée sous 15 jours.
 - Gestion des risques méthodologiques: représentativité des mesures, incertitudes, interfaces oubliées.
 - Intégration durable au système HSE: mise à jour évaluation des risques, formation continue, retour d'expérience.
-